

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

//

//

МЕНЮ

на 7.04.2025 (первая неделя понедельник)

Если (до 3-х лет)					
Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	25.00	61	2,03	0,25	12,20
Какао с молоком(2вар)	170.00	58	2,55	1,87	13,77
Каша манная молочная жидкая с сахаром	150.00	130	3,65	3,65	16,22
Масло (порциями)	5.00	33	0,04	3,63	0,07
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>281</i>	<i>8,26</i>	<i>9,39</i>	<i>42,25</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>281</i>	<i>8,26</i>	<i>9,39</i>	<i>42,25</i>
Второй завтрак					
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>44</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>100</i>	<i>44</i>	<i>0,40</i>	<i>0,40</i>	<i>9,80</i>
Обед					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Хлеб ржаной(пшеничный)	20.00	44	1,60	0,70	8,50
Биточки из мяса птицы с соусом	100.00	163	10,00	11,00	15,00
каша гречневая вязкая(1в)	110.00	103	0,85	2,55	22,00
Борщ со свежей капуст.и картоф(1в)	150.00	80	1,10	2,10	13,40
Напиток яблочно-лимонный(1в)	150.00	71	0,18	0,14	4,65
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>550</i>	<i>509</i>	<i>15,35</i>	<i>16,69</i>	<i>73,31</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>550</i>	<i>509</i>	<i>15,35</i>	<i>16,69</i>	<i>73,31</i>
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20.00	48	1,62	0,20	9,76
Каша пшенная молоч.жидкая с сахаром	120.00	74	0,08	1,28	10,08
Омлет натуральный	60.00	142	6,50	7,10	13,90
Чай с сахаром(2вар)	150.00	26	0,08	0,02	7,43
<i>Итого за Без диет Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>290</i>	<i>8,28</i>	<i>8,60</i>	<i>41,17</i>
<i>Пищевая ценность</i>	<i>350</i>	<i>290</i>	<i>8,28</i>	<i>8,60</i>	<i>41,17</i>
<i>Итого за день 146,00- Пищевая ценность</i>		<i>1 124</i>	<i>32,29</i>	<i>35,08</i>	<i>166,53</i>